

البند الخامس – البولنج

تحكم القوانين الرسمية لرياضات الأولمبياد الخاص كافة مسابقات الأولمبياد الخاص للبولنج. كبرنامج رياضي دولي فقد وضع الأولمبياد الخاص هذه القوانين بناء على قوانين الاتحاد الدولي للبولنج (FIQ) والجمعية العالمية لمسابقات البولنج (WTBA). وسوف تستخدم قوانين هذه الهيئات ما لم يكن هناك تعارض بينها وبين القوانين الرسمية لرياضات الأولمبياد الخاص. عندئذ يتم تطبيق القوانين الرسمية لرياضات الأولمبياد الخاص.

القسم (أ) – المسابقات الرسمية



1- فردى

أ- مباريات فردية.

ب- لعب البولنج على أرض منحدره دون مساعدة.

ج- لعب البولنج على أرض منحدره بمساعدة.

2- زوجي

أ- رجال

ب- أنسات

ج- مختلط

د- رجال – موحد

هـ- أنسات – موحد

و- مختلط – موحد

3- بولنج الفرق

أ- رجال

ب- أنسات

ج- مختلط

د- رجال – موحد

هـ- أنسات – موحد

و- مختلط – موحد

تعتبر المسابقات التالية تنافسا مفيدا للاعبين ذوي المستويات المنخفضة.

4- رمى كرة البولنج على الهدف Target Bowl

5- رمى كره البولنج داخل إطار Frame Bowl

القسم ب - قوانين المسابقة

1- التعديلات

(أ) يمكن استخدام حارات البولنج المنحدرة Ramps, المساعدات الأخرى بعد موافقة لجنة الأولمبياد الخاص لمسابقات البولنج.
(ب) اللاعبون الذين يستخدمون الحارات المنحدرة Ramps يمكن وضعهم في أقسام منفصلة عن باقي اللاعبين و ذلك بالنسبة لمسابقات الفردي فقط . و في قسم بولنج الحارات المنخفضة Ramp Bowling ، يكون هناك قسمان للاعب الحق في المشاركة في كليهما



(1) رمى الكرة في حارة منحدرة دون مساعده.

(أ) القوانين

- اتجاه اللاعب صوب الحارة المنحدرة دون مساعده.
- اللاعب يضع الكرة على الحارة المنحدرة دون مساعده، ويدفع بالكرة صوب الهدف.
- (ب) يسمح للاعب بدفع الكرة لثلاث إطارات متعاقبة.
- (2) رمي الكرة في الحارات المنحدرة بمساعدة
- (أ)

يسمح لأحد المساعدين بتصويب ا ل حارة تجاه القوارير على أن يكون موليا ظهره تجاه القوارير في كل الأحوال و يكون التصويب وفقا لتوجيهات اللاعب (التوجيهات يمكن أن تكون شفوية أو بواسطة إشارات بدنية).

2. في حالة عدم قدرة اللاعب على إعطاء توجيهات كما هو موضح بأعلاه، فإنه قد يكون من الأفضل إشراكه في مسابقات برامج تدريب الأنشطة الحركية.

(ب) يسمح للاعب بدفع الكرة لثلاث مرات متعاقبة.

(ج) الفارق الناتج عن خصم متوسط اللاعب من 200 يتم استخدامه لحساب النقاط الإضافية handicap للاعب أو الفريق (200 - متوسط اللاعب = عدد النقاط الإضافية لكل مباراة).

(د) للعب على مستوى البطولات يسمح لمديري البطولة بتحديد شكلها بحيث تكون بنظام احتساب إجمالي النقاط "scratch" أو بنظام النقاط الإضافية "handicapped". و لكن في كلتا الحالتين يجب إتباع المعايير الموحدة التي تنص عليها قوانين الاتحاد الدولي للبولنج .FIQ

2- قوانين عامه

(أ) يبني إجمالي النقاط Scratch Entry Score المستخدم في تحديد تقسيمات القدرة على التسلسل التالي:

اللاعبون الحاصلون على متوسطات ABC, WIBC, أو YABA يستخدمون أعلى المتوسطات الواردة في أحدث السجلات.

اللاعبون الذين أدوا ما يزيد على 5 مباريات في إحدى مسابقات الدوري المعتد مدة دون أن يكون هناك متوسط سجل Book Average يستخدمون متوسط مسابقه الدوري.

اللاعبون الذين ليس لديهم متوسطات سجل أو مباريات دوري يستخدمون متوسط 15 مباراة تدريبه أو خارج إطار مسابقات الدوري.

(ب) في مسابقات الزوجي و الفرق، يتم جمع النقاط الإضافية handicaps لتحديد إجمالي النقاط الإضافية لكل فريق . اللاعبون الذين لا يبدأون ويكملون 3 إطارات لا يحصلون على أية نقاط إضافية و يكون رصيدهم في نتيجة المسابقة صفراً . اللاعبون الذين يكملون 3 إطارات على الأقل ولا يستطيعون المواصلة يحصلون على (عشر) متوسطهم لكل إطار متبقى، ونقاطهم الإضافية بالكامل في نتيجة المسابقة.

3- قوانين عامه – مسابقات الفرق الموحدة

تتكون الفرق أو الزوجيات الموحدة من عدد متساو ي من اللاعبين والشركاء 1 و 1 أو 2 و 2.

(ب) النتيجة النهائية للفريق الموحد تكون إجمالي عدد نقاط كل عضو من أعضاء الفريق (بما فيها النقاط الإضافية).

(ج) يمكن أن يكلف لاعبي الفريق الموحد برمي الكرة وفق أي تسلسل.

4- رمى كره البولنج على الهدف Target Bowl

تقدم هذه المسابقة تنافساً مفيداً للاعبين ذوي القدرات المنخفضة.

(أ) المعدات

1- قوارير بولنج وفق اللوائح

2- كره بولنج زنه 2 رطل

3- شريط

4- سجاده

ب) التجهيز

- 1- باستخدام الشريط يتم تحديد حارات بولنج يبلغ عرضها القياس القانوني 1,06 متر.
- 2- تكون المسافة من نقطه الرمي حتى موضع القوارير نصف المسافة القانونية لحارة البولنج العادية.

يتم فرد السجادة لاستخدامها كسطح دحرجه . و يجب بسط هذه السجادة على الحارات ولمدخل (9,14) متر.

ج) القوانين و حساب النتيجة : 1- يتم إتباع القوانين الموضوعه من قبل جميعه البولنج الأمريكيه ABC. وعلى الرغم من تعديل طول الحارات فإن اللاعبين عليهم رمى الكره من خلف خط البداية.

2) تعتبر الرمية غير قانونيه Gutter Ball إذا اجتازت الكره بكامل محيطها الخط المحدد لعرض الحارة.

3) يقوم اللاعبون برمي خمس إطارات وفق أسلوب حساب النتيجة القياسي.

5- رمى الكره داخل إطارات

تقدم هذه المسابقة تنافسا مفيدا للاعبين ذوى القدرات المنخفضة.

أ) المعدات

- 1) كره بلاستيكية يبلغ محيطها 30 سم.
- 2) عشرة قوارير بولنج بلاستيكية من الحجم الكبير.

ب) التجهيز

- 1) يتم وضع القوارير في تشكيل الثلث العشارى التقليدي للعبه البولنج.
- 2) تكون القارورة الأمامية على مسافة 5 أمتار من خط رمى الكره.
- 3) باستخدام الشريط أو الطباشير يتم تحديد خط مخالفه Foul Line يبلغ طوله 1 متر.

ج) القوانين

- 1) يقوم اللاعب برمي إطارين و يسمح له برميتين لكل إطار حتى يتمكن من إصابة أكبر عدد ممكن من القوارير.
- 2) القوارير الساقطة يتم إزالتها بين الرمية الأولى و الثانية. يتم إعادة ترتيب جميع القوارير قبل بداية كل رميه إطار جديدة.
- 3) يسمح للاعب بالرمي واقفا أو جالسا، ويجب أن يكون خلف خط المخالفة Foul Line عند إطلاق الكره.
- 4) يسمح للاعب باستخدام يد واحده أو كلتا اليدين لرمى الكره.



د) حساب النتيجة

1) تكون النتيجة النهائية للاعب هي إجمالي عدد القوارير التي تمكن من إسقاطها في إطارين.

2) يحصل اللاعب على خمسة نقاط إضافية إذا ما تمكن من إسقاط جميع القوارير من الرمية الأولى للإطار، ونقطتين إضافيتين عند إسقاط جميع القوارير المتبقية في الرمية الثانية للإطار.

